

Disponibilidad, acceso y consumo de alimentos

Intervención con enfoque de curso de vida y
desarrollo humano

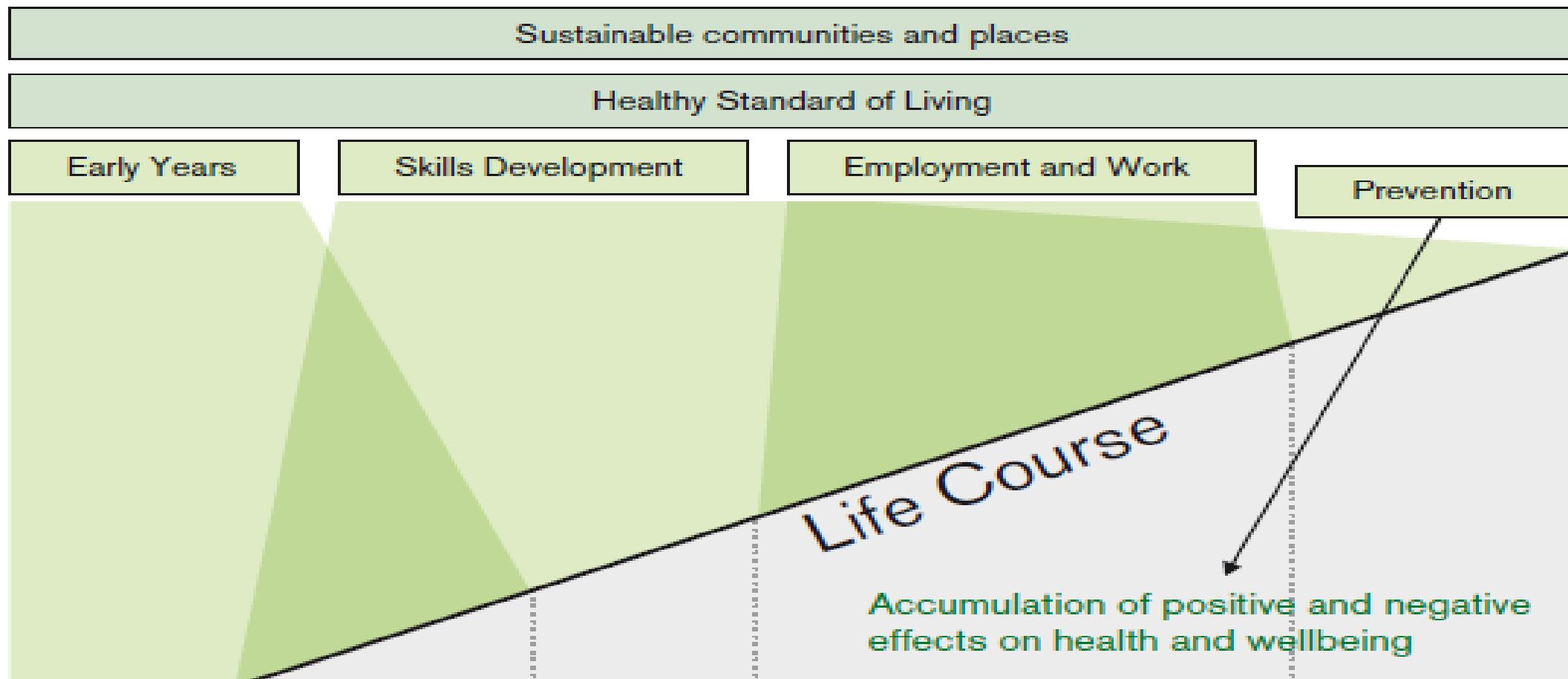
Orientación -ENFOQUE DE CURSO DE VIDA

- Aborda el continuo de la vida y reconoce que el desarrollo humano y los resultados en salud dependen de la interacción de diferentes factores a lo largo de la vida.
- Resalta que invertir en atenciones oportunas en cada generación repercutirá en las siguientes y que el mayor beneficio de un momento vital puede derivarse de intervenciones hechas en un período anterior.

Orientación -ENFOQUE DE DESARROLLO HUMANO

- Se plantea desde el reconocimiento, promoción y fortalecimiento de las capacidades humanas, entendidas como opciones de elegir libremente la vida que cada persona valora y quiere vivir, para avanzar en sus metas de desarrollo y en el ejercicio de sus derechos.
- El objetivo principal del desarrollo es ampliar las opciones de las personas, crear un ambiente propicio para que la gente disfrute de una vida larga, saludable y creativa.

Areas of action



Life course stages



Población y muestra

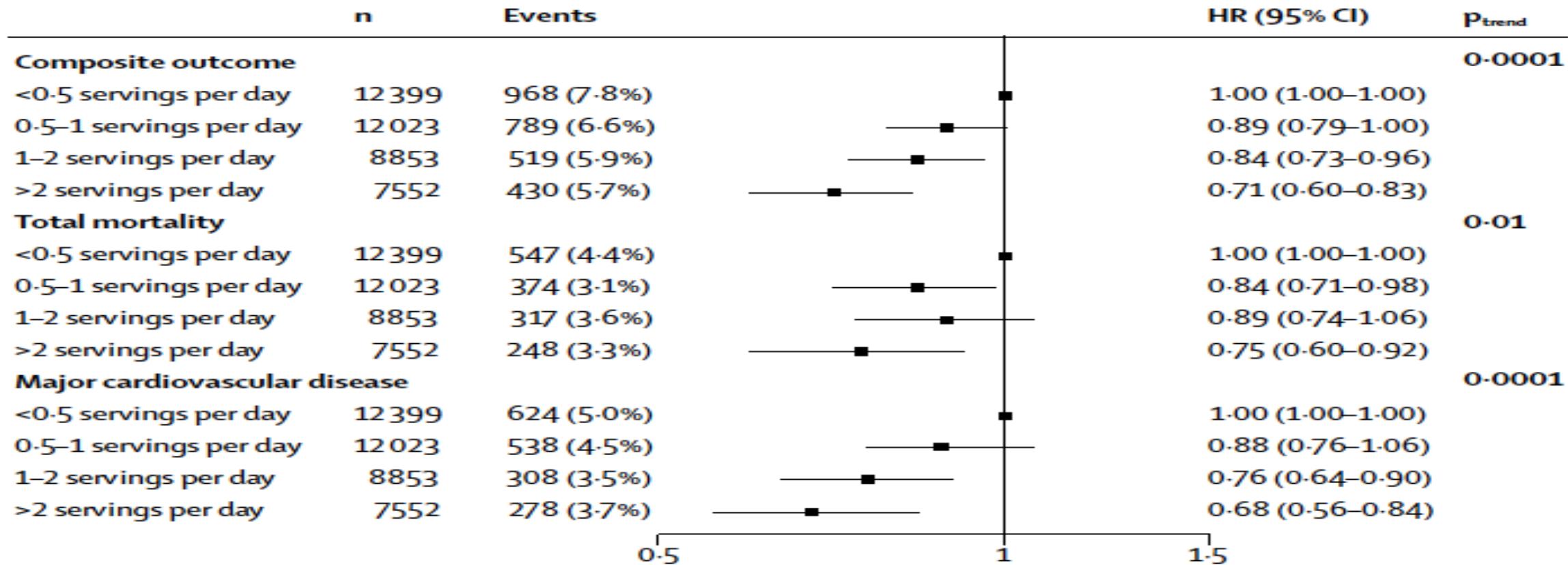
- **Primera infancia:** gestación hasta los 5 años de vida.
- Vejez: 60 y más años.
 - **Dónde - Quiénes**
 - ¿Red pública?
 - ¿Población institucionalizada?
 - ¿Cobertura?
 - ¿Criterios de elegibilidad?

Necesidades alimentarias

Disponibilidad, acceso y consumo de alimentos

Asociación de ingesta láctea con ECV y mortalidad

A

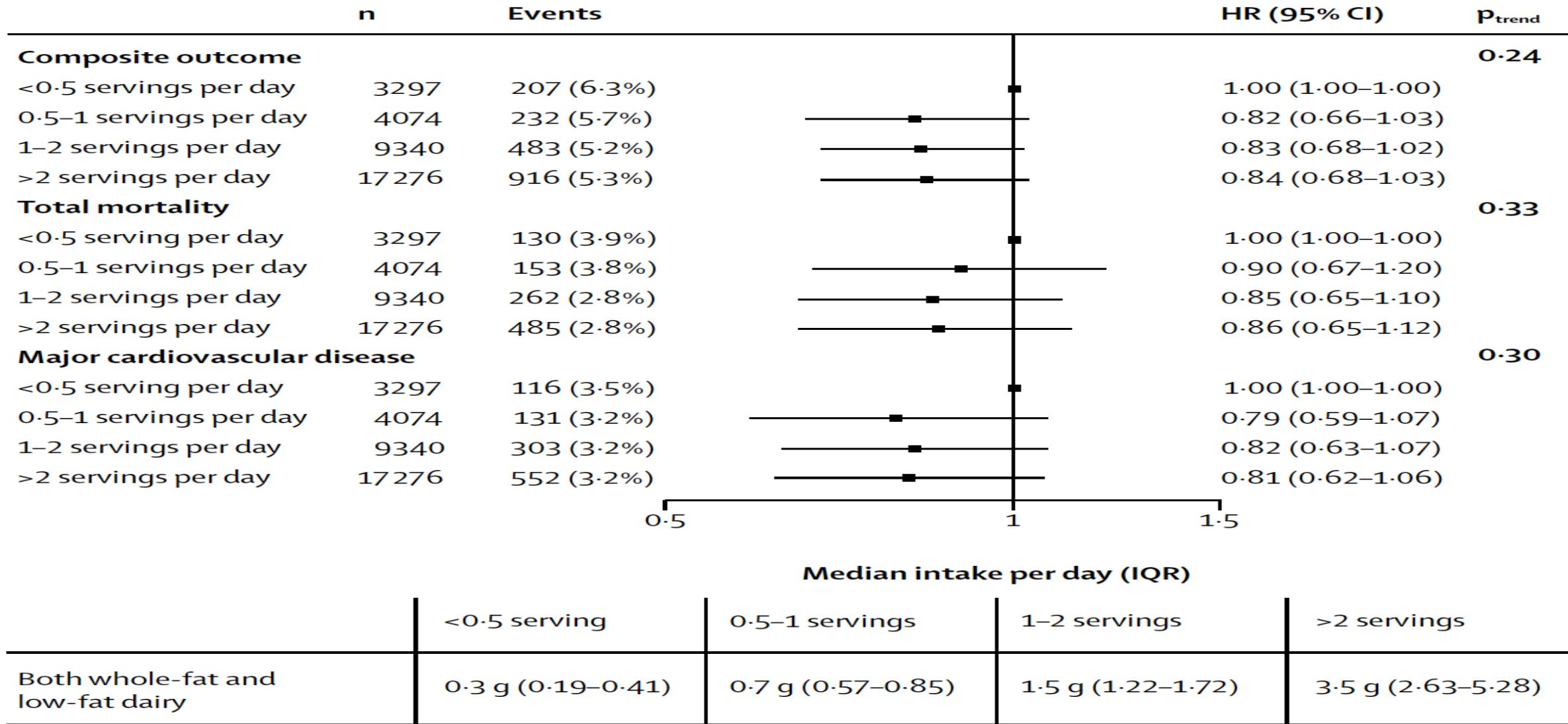


Median intake per day (IQR)

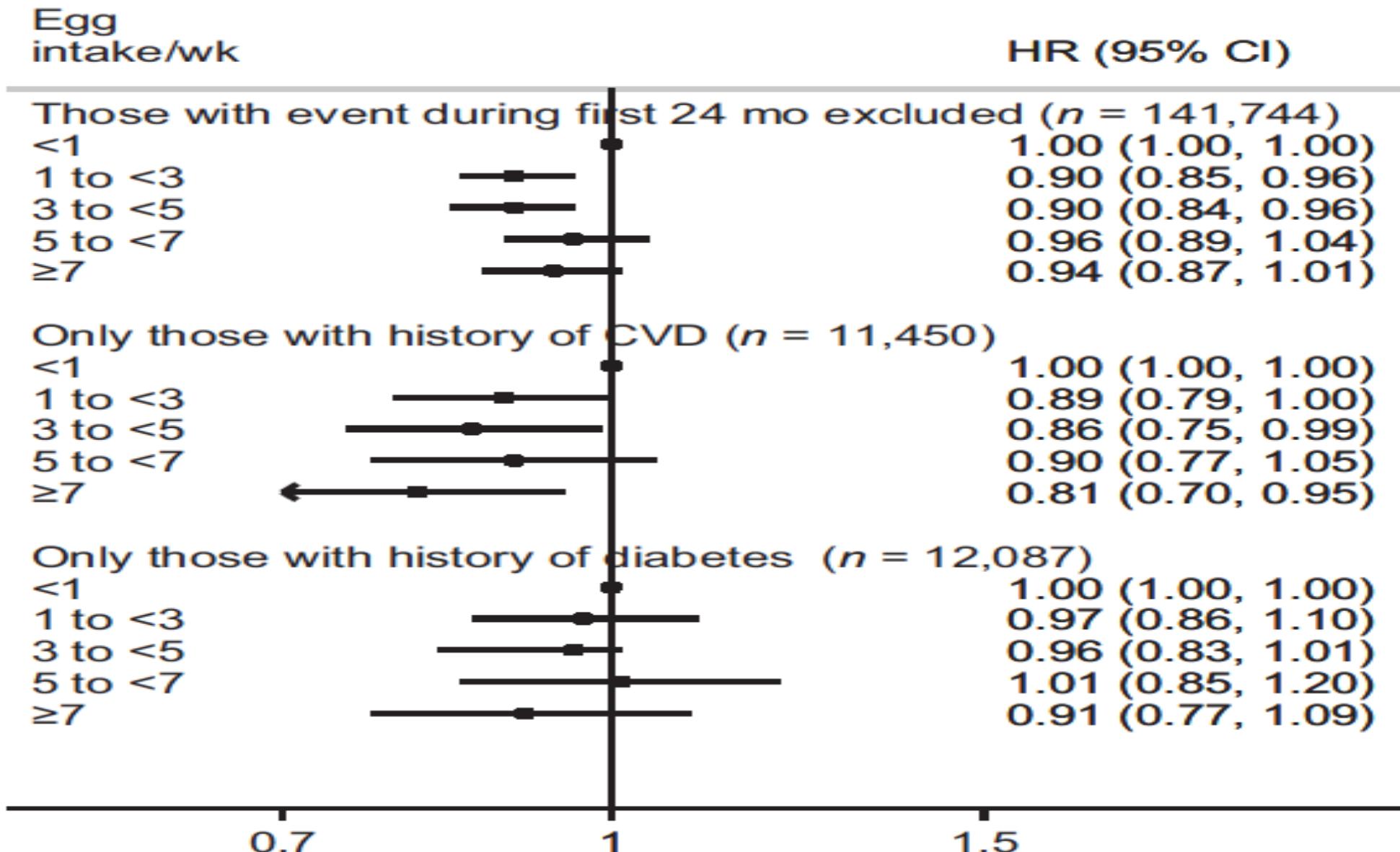
	<0.5 serving	0.5–1 servings	1–2 servings	>2 servings
Only whole-fat dairy	0.2 g (0.10–0.34)	0.9 g (0.81–0.98)	1.4 g (1.14–1.78)	2.9 g (2.45–3.96)

Asociación de ingesta láctea con ECV y mortalidad

B

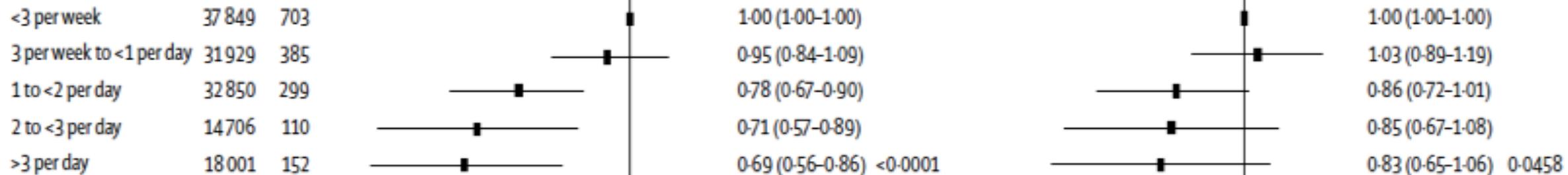


Asociación de la ingesta de huevos con ECV y mortalidad

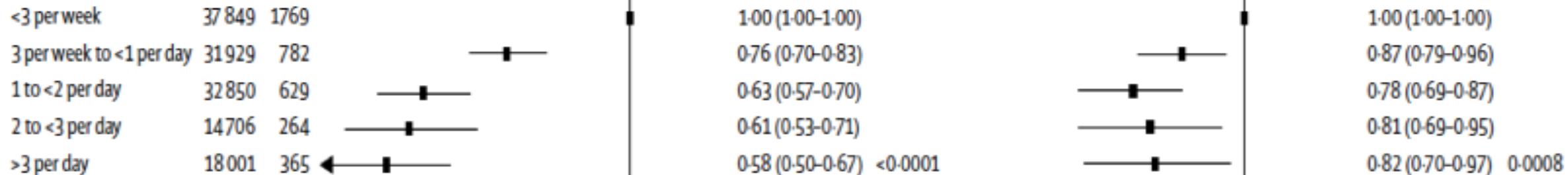


Asociación ingesta de frutas con ECV y mortalidad

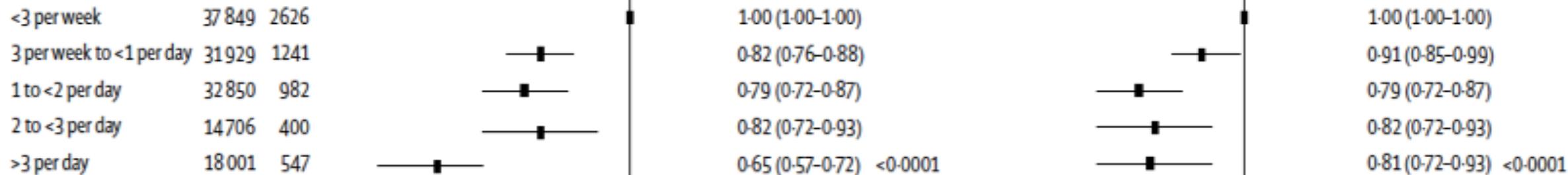
Cardiovascular mortality



Non-cardiovascular mortality

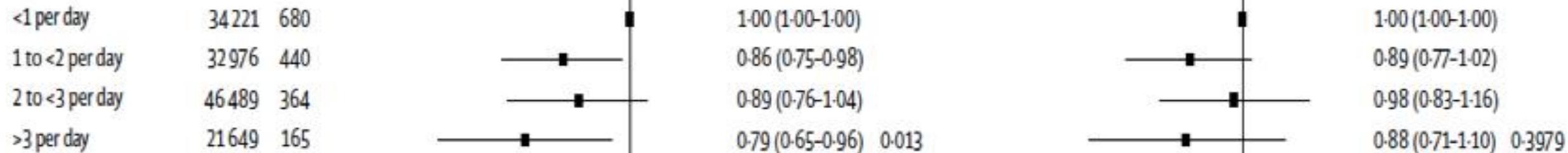


Mortality

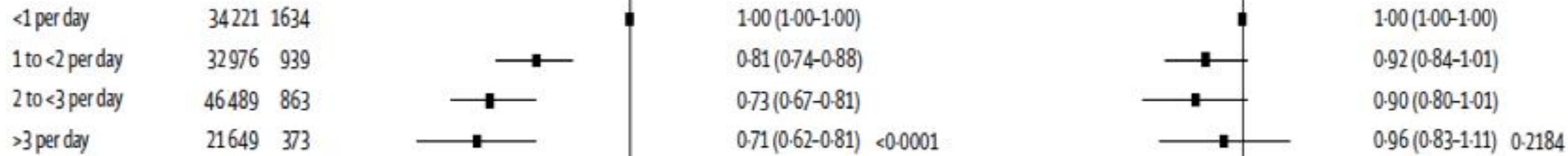


Asociación ingesta de vegetales con ECV y mortalidad

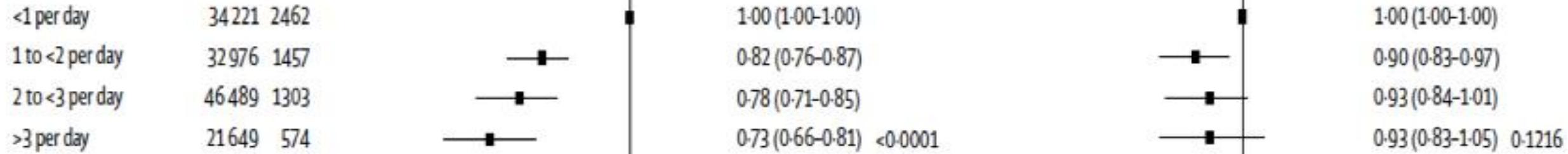
Cardiovascular mortality



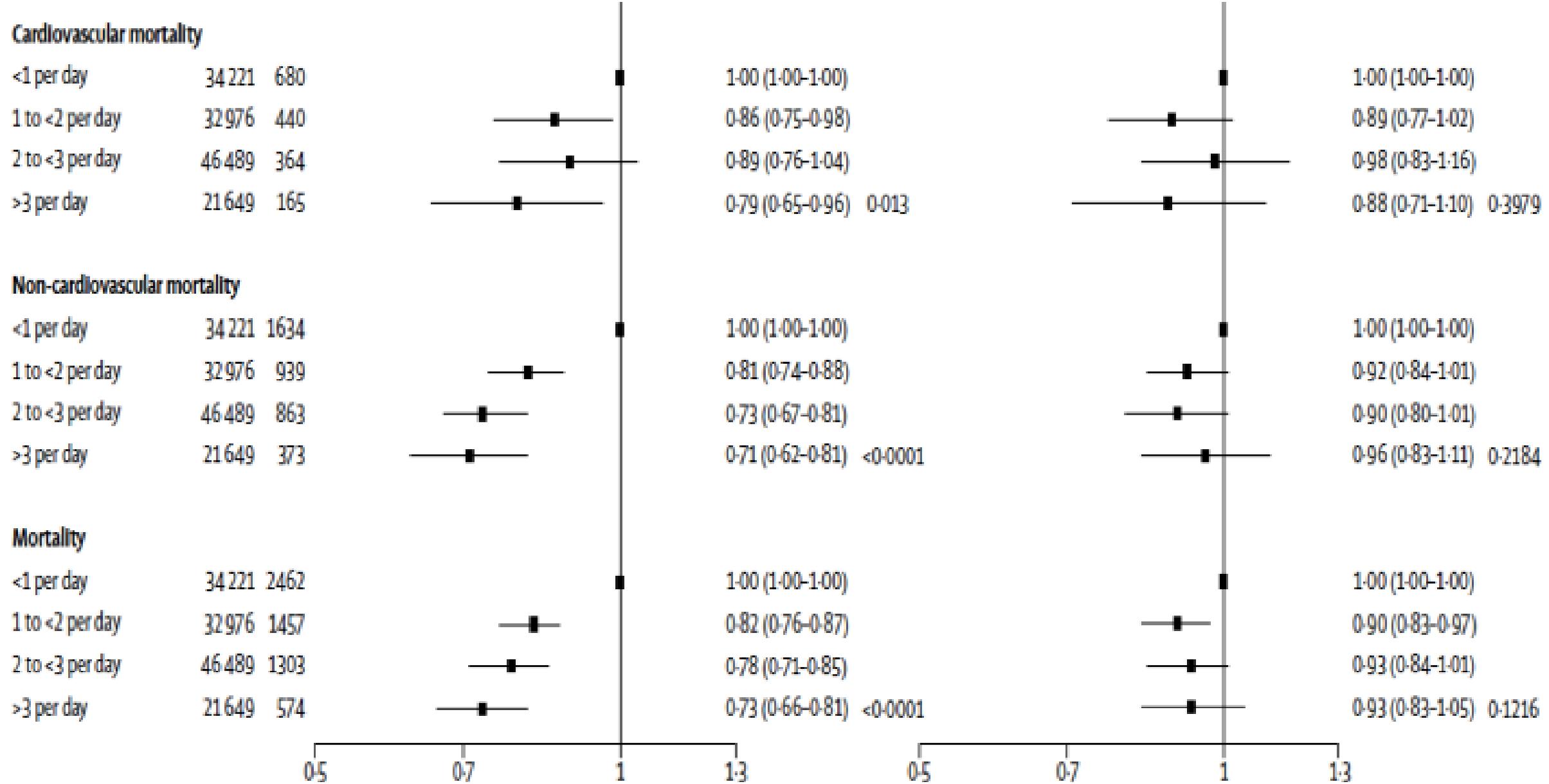
Non-cardiovascular mortality



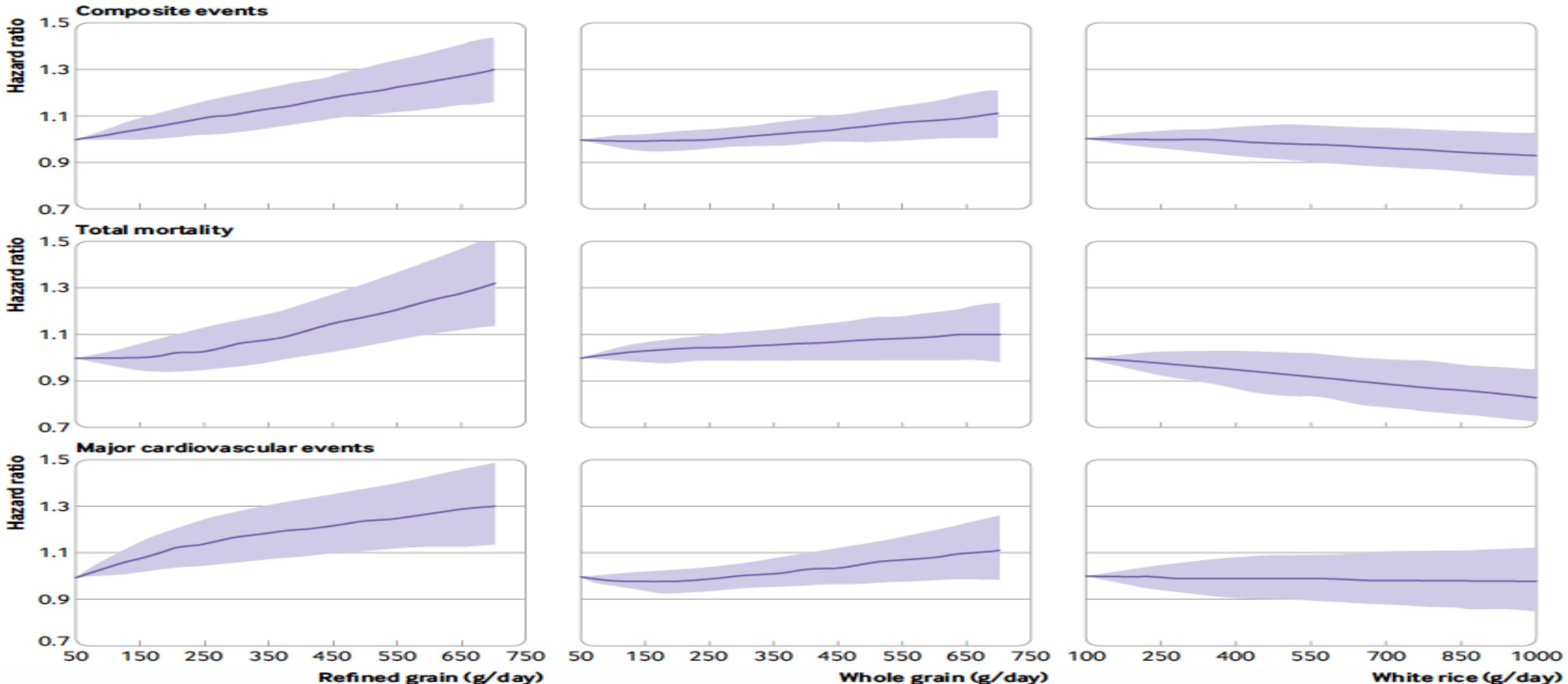
Mortality



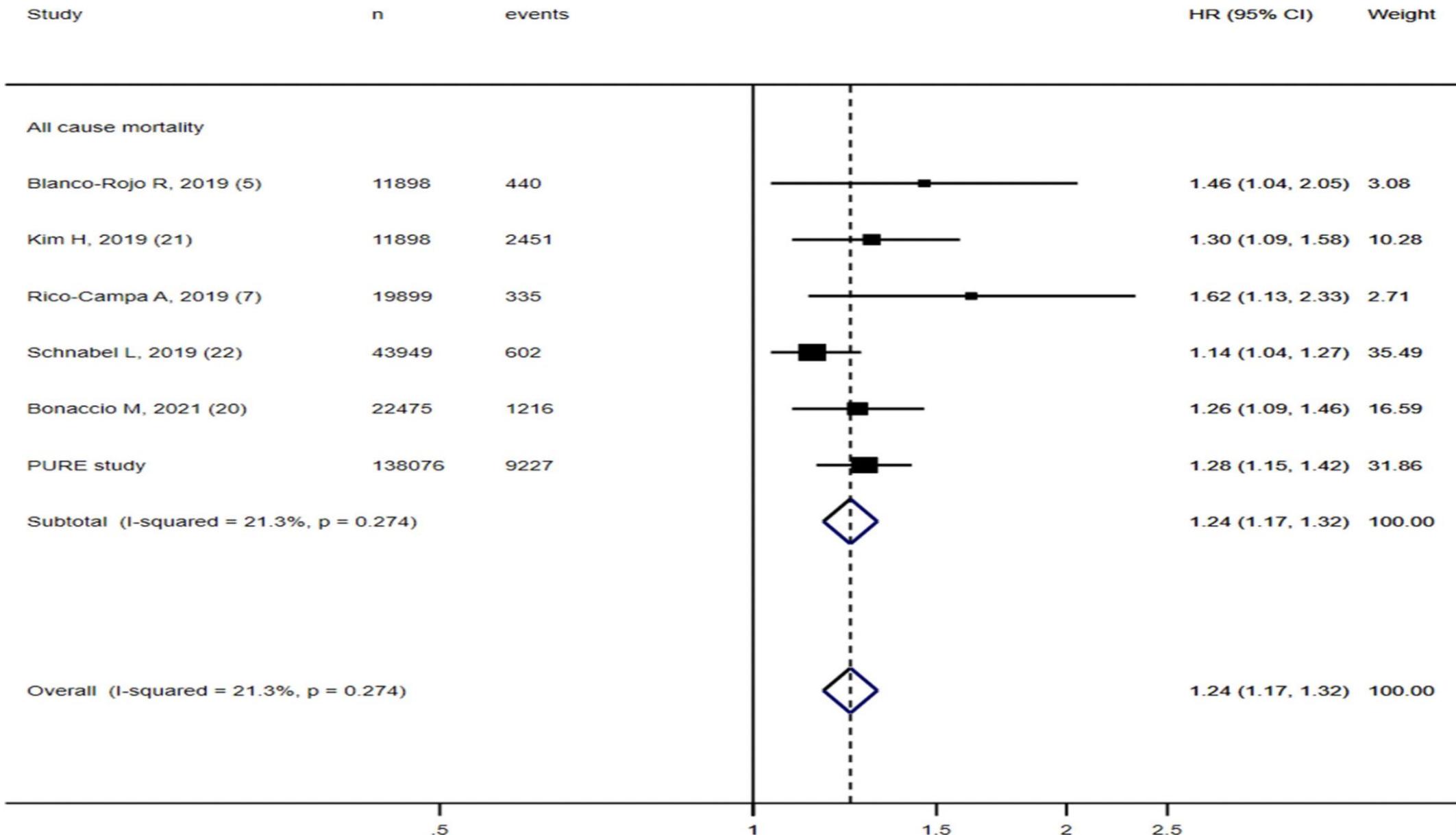
Asociación ingesta de leguminosas con ECV y mortalidad



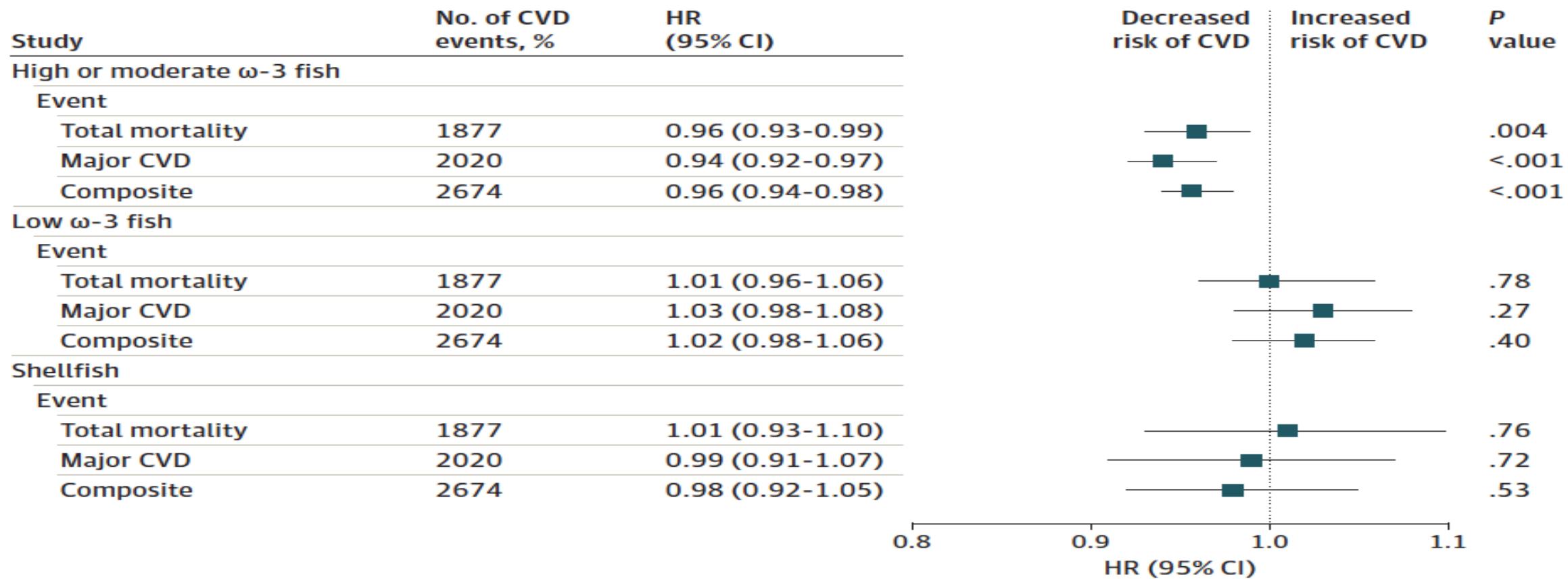
Ingesta de granos refinados, enteros, arroz blanco y desenlaces



Asociación entre alimentos ultra-procesados y mortalidad



Asociación entre tipo de pescado (por 5-g incremento) y desenlaces



Peces con niveles más altos de ω-3 incluía arenque, caballa, sable, salmón, atún, sardina, anchoa, pescado azul, ostra y trucha. Peces con los niveles más bajos de ω-3 incluidos bajo, barramundi, besugo, cabeza plana, platija, perca, pargo, pulpo, pez espada, pez teja y tiburón.

Los mariscos incluyen cangrejo, langosta, vieira y mejillón.

**¿Cuáles son las necesidades
específicas por curso de vida?**

**¿Cómo garantizar las
intervenciones?**

¿Cómo hacerlas sostenibles?

Capacidad de producción

Disponibilidad, acceso y consumo de alimentos